



予 定 献 立 表

こぐま保育園

令和5年度

日	曜	全 児 童		3歳未満児	
		昼食	午後のおやつ	午前のおやつ	昼食
1	月	ごはん みそ汁(卵、にら) 芋と鶏肉のからめ煮 おかか和え くだもの	牛乳 きな粉トースト	牛乳	ごはん
2	火	～ こどもの日行事食 ～ キーマカレー コンソメスープ(キャベツ) 枝豆 チーズ くだもの	牛乳 クッキー	牛乳	こいのぼりカレー (3歳以上児 主食いりません)
6	土	やしそば わかめスープ きゅうりスティック ミニトマト くだもの	牛乳 クラッカー	牛乳	3歳以上児 主食いりません
8	月	豚肉の柳川風 みそ汁(じゃがいも、長ねぎ) ごま和え くだもの	お茶 うどん汁	牛乳	ごはん
9	火	鶏肉のトマト煮 コンソメスープ 大根サラダ くだもの	牛乳 わかめおにぎり	牛乳	食パン
10	水	鮭のマヨネーズ焼き みそ汁(小松菜) ひじきの炒り煮 くだもの	牛乳 揚げいも	牛乳	ごはん
11	木	ぎせい豆腐 みそ汁(ほうれん草) きゅうりとかにかまの酢の物 くだもの	牛乳 いちごジャムサンド	牛乳	ごはん
12	金	ほっけのみそ焼き かき玉汁 なめだけ和え くだもの	カルビス ホットケーキ	牛乳	ごはん
13	土	チキンチキンごぼう みそ汁(えのき) きゅうりと春雨の中華和え くだもの	牛乳 せんべい	牛乳	ごはん
15	月	和風オムレツ コーンスープ フレンチサラダ くだもの	牛乳 豆腐入りごまだれ団子	牛乳	ロールパン
16	火	さんまと糸昆布の甘露煮 みそ汁(大根、人蔘) 納豆和え くだもの	お茶 オレンジゼリー せんべい	牛乳	ごはん
17	水	カレー 白菜スープ ブロッコリーのこまおかか和え くだもの	牛乳 ヨーグルトケーキ	牛乳	カレーライス
18	木	かみなり豆腐 みそ汁(もやし) 磯香和え くだもの	牛乳 ポテトサンド	牛乳	ごはん
19	金	厚焼き卵 ミートボール ウィンナー みそ汁(ほうれん草) スティック野菜 チーズ ミニトマト くだもの	牛乳 おからケーキ	牛乳	ごはん
20	土	チキンチキンごぼう みそ汁(えのき) きゅうりと春雨の中華和え くだもの	牛乳 ウエハース	牛乳	ごはん
22	月	豚肉のしょうが焼き みそ汁(じゃがいも、玉ねぎ) 炒り卵和え くだもの	牛乳 コーンお焼き	牛乳	ごはん
23	火	ハンバーグ 青菜スープ コロコロサラダ くだもの	牛乳 鮭おにぎり	牛乳	食パン
24	水	ほっけの照り焼き みそ汁(チンゲン菜) おかか和え くだもの	牛乳 じゃがいものスイーツ	牛乳	ごはん
25	木	麩の卵とじ みそ汁(豆腐、長ねぎ) 三色ナムル くだもの	牛乳 シュガーラスク	牛乳	ごはん
26	金	～ お誕生会 ～ 鶏の照り焼き みそ汁(小松菜) マカロニサラダ 枝豆 チーズ くだもの	ヤクルト さつまいもスコーン	牛乳	五目ごはん (3歳以上児 主食いりません)
27	土	けんちんうどん 酢の物 くだもの	牛乳 ビスケット	牛乳	3歳以上児 主食いりません
29	月	大豆バーグ みそ汁(豆腐、わかめ) ブロッコリーの中華和え くだもの	牛乳 バナナケーキ	牛乳	ごはん
30	火	鮭の西京焼き みそ汁(なめこ) 五目炒り煮 くだもの	牛乳 お好み焼き	牛乳	ごはん
31	水	チーズオムレツ 野菜スープ キャベツのサラダ くだもの	牛乳 磯風味ポテト	牛乳	ロールパン

<今月の予定>

- 9日 おにぎり作り(らっこ組)
12日 ホットケーキ作り(きりん組)
19日 お弁当作り(くじら・きりん・うさぎ組) … 空のお弁当箱におかずを詰めてお弁当を作ります
23日 おにぎり作り(ペンぎん組)

